

Pressemitteilung

aus dem
Kreisverband Stormarn

Vorsitzender: Friedrich Westerworth, 22941 Bargteheide, Holsteiner Str. 49

Volle Pracht beim Baum des Jahres

Blüte der Winterlinde ein Festschmaus für Bienen & Co

Bargteheide. Der diesjährige Baum des Jahres, die Winterlinde, rückt sich in den nächsten Wochen nochmal in das Interesse aller Naturfreunde. Friedrich Westerworth, 1. Vorsitzender der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald (SDW) in Stormarn weist auf die in diesem Jahr besonders üppige Lindenblüte hin. Jeder kann den für dieses Jahr gewählten Baum des Jahres bereits von der Ferne erkennen: durch seine doldigen, gelblich-weißen Blüten. Steht man unter dem Baum, schwelgt man in seiner lieblichen Duftwolke.



Foto: SDW Friedrich Westerworth

Die Linden blühen als letzte von allen einheimischen Bäumen und sind im Sommer eine der wichtigsten Nahrungsquellen für Bienen. Wir Menschen, „sofern wir Zucker vertragen können, freuen uns später über die Honigspezialität mit dem zarten Schmelz. Die Blüten bilden Dolden mit drei- bis sechzehn Blüten. Sie sind Tag und Nacht geöffnet, so dass die Insekten zu jeder Zeit an den Pollen und dem Nektar naschen können. Besonders beliebt ist die Linde bei Bienen, Hummeln, Schwebfliegen und Motten. Der unverwechselbare Duft lockt sie an.

Seit der Antike gelten Lindenblüten als Heilmittel. Früher wurde ihr Tee auch gegen Haarausfall, bei Lepra und Abszessen angewandt. Heute schwören Viele bei Erkältungskrankheiten auf Lindenblütentee. Er wirkt besonders lindernd bei Hustenreiz und Halsschmerzen. Zudem hat er eine krampflösende, entzündungshemmende und schmerzlindernde Wirkung. Sogar bei Fieber kann Lindenblütentee eingesetzt werden. Marcel Proust war vor etwa 100 Jahren von Lindenblütentee so an seine Kindheit erinnert, dass er sich zu seinem Roman „Auf der Suche nach der verlorenen Zeit“ inspiriert fühlte.-

Westerworth empfiehlt ein Rezept für Menschen, die sich (noch) schöner machen wollen. Zubereitung einer sanft reinigenden Gesichtsmaske: Lindenblütentee aufgießen, eine bis zwei Handvoll getrockneter Blüten auf eine Tasse heißes Wasser und diesen 10 bis 15 Minuten ziehen lassen. Lindenblütentee abseihen und abkühlen lassen und löffelweise mit einem Eigelb verrühren und auf das Gesicht auftragen.